

## Ações da PSP no âmbito da “Escola Sem Bullying, Escola sem Violência”

Com o objetivo de comemorar o Dia Mundial de Combate ao Bullying que se assinala no dia 20 do mês de outubro, os discentes de algumas turmas (8.º A; 8.ºB; 8.ºC, 8.ºD, 8.ºE; CEF\_3A, CEF\_3B e 10P1) tiveram oportunidade de assistir a uma sessão de sensibilização, dinamizada pela Polícia de Segurança Pública de Viseu\_ Escola Segura, em parceria com a nossa escola.

Para além de se revestir de caráter informativo, esta sessão, intitulada "Bullying é para Fracos", serviu não só para alertar os jovens para um problema social com grande impacto na vida de todos nós, como e também se constituiu numa oportunidade de reflexão e de debate em torno desta temática, na procura de saber identificar situações novas e de saber agir adequadamente.

Esta atividade foi considerada profícua pelos alunos que se mostraram recetivos a novas sessões neste âmbito.



Também com o objetivo de evocar o Dia da Eliminação da Violência contra as Mulheres, assinalado no dia 25 de novembro, decorreram sessões sob a temática “Violência no Namoro”, para turmas de 10º ano (A, C e D), durante essa semana, com vista a aumentar o conhecimento sobre este fenómeno, capacitando a deteção precoce de situações desta índole; a fazer crescer o sentimento de intolerância e de rejeição para com as práticas de violência; e fomentar a confiança nas capacidades da PSP, e dos demais parceiros neste contexto, para intervir e lidar eficazmente com o problema.

Agradecemos à Policia de Segurança Pública a intervenção em Meio Escolar para, em conjunto com a Escola, contribuir para a literacia em saúde.

